**Birkengold - Überblick zur Zahngesundheit**

**Genussvoll naschen und damit die Zähne gesund halten?**

Klingt paradox, ist aber nach jahrzehntelanger Forschung bewiesen - Birkengold® Xylit (100% europäisches Xylit) sieht zwar aus und schmeckt genau wie Zucker, schützt aber Zähne und Zahnfleisch und wird erfolgreich in der Kariesprophylaxe eingesetzt.

Vor allem Karies gehört zu den am weitesten verbreiteten Infektionskrankheiten in den Industriestaaten. Kariesbakterien ernähren sich von dem in Speiseresten enthaltenen Zucker und verstoffwechseln diesen zu Säure. Der pH-Wert im Mundraum sinkt, wodurch folglich die Zähne entmineralisiert werden und Löcher entstehen können.

Um der Bildung von Karies entgegen zu wirken, erweist sich die nachhaltige Erhöhung des pH-Wertes im Mundraum als äußerst wirkungsvolle Maßnahme. Birkenzucker kann im Gegensatz zu Industriezucker von den meisten Bakterien nicht verstoffwechselt werden. So entsteht nach dem Verzehr von Xylit keine Säure, der pH-Wert steigt ins basische Milieu und die Zähne werden remineralisiert. Plaque- und Zahnsteinbildung werden verhindert und dadurch Karies reduziert. Ebenso Mundgeruch wird entgegenwirkt, da diesen meist schädliche Bakterien verursachen.

Mehrere Studien belegen die überaus zahnfreundliche Wirkung von Xylit. Bereits 3 mal 5 Gramm Birkengold Xylit täglich sind ausreichend, um eine zahnprophylaktische Wirkung zu erzielen, auch wenn zeitgleich Zucker verzehrt wird. Am besten ist die Wirkung, wenn ca. 1 Teelöffel Birkengold nach dem Zähneputzen im Mund aufgelöst wird und dort für ca. 1-2 Minuten einwirken kann. Danach kann es ausgespuckt oder geschluckt werden, ein Nachspülen mit Wasser ist nicht erforderlich.

Die Birkengold® Xylit-Sticks enthalten die perfekte Menge für eine Mundspülung. Neben dem kristallinen Produkt sind auch Kaugummis und Bonbons zu empfehlen, welche ausschließlich mit Xylit gesüßt sind. Nähere Informationen zu Produkten mit Birkenzucker und Referenzen finden Sie auf [www.birkengold.com](http://www.birkengold.com).

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Österreich: Deutschland:

Florian Bertich Lisa Rieger

Email: florian@birkengold.at Email: lisa@birkengold.at

Tel.: +43 2236 48208 Tel.: +43 676 38 52 773